PROGRAMA AGUILUCHOS

Una propuesta de inclusión social a través del deporte

Un proyecto de Aguilas Running Uruguay

http://aguilasrunning.blogspot.com

Presentación

Aguilas Running Uruguay es un equipo de atletismo de fondo, formado en el año 2013 y afiliado a la Agrupación de Atletas del Uruguay (AAU). La idea de formar un equipo de atletismo fue de Giovanni Andrada y su padre Wilton Andrada, fue el principal encargado de ayudarlo a concretarla.

Wilton Andrada es actualmente el capitán del equipo, es uruguayo, nació en 1973 y tiene una empresa unipersonal donde se dedica a ofrecer servicios de Internet, particularmente diseño de sitios web.

Giovanni Andrada, es uruguayo, nació en 1995, es estudiante de secundaria y se encuentra realizando el curso de “Prevención de Lesiones Deportivas” en el Centro Internacional de Formación Deportiva Alto Rendimiento. Ambos son corredores de fondo y participan activamente del campeonato de la AAU.

El equipo de Aguilas Running debutó en la 39ª. Corrida de San Fernando, desde Maldonado hacia Punta del Este, el 6 de enero de 2013 y la primer carrera de los Aguiluchos, el plantel de menores, fue el 6 de abril del mismo año, en el evento de Maroñas Running.

El objetivo principal del grupo es correr, disfrutar de la práctica del atletismo, pero no de una manera egoísta, sino también impulsando a que otras personas, sin importar su condición física o económica, puedan beneficiarse de la práctica de este deporte.

A través del programa Aguiluchos, promovemos la práctica del atletismo de fondo entre los chicos de más de 12 años que se encuentran cursando la escuela primaria en zonas de vulnerabilidad social, actualmente lo hacemos en la zona de Casavalle en el departamento de Montevideo, pero nuestra idea es llevar nuestro programa a otras zonas. Actualmente se han sumado chicos que ya han terminado la escuela.

Programa Aguiluchos

Está comprobado que el atletismo de fondo hace sentir bien a las personas. Su práctica produce una cantidad enorme de beneficios, tanto físicos, como mentales. La persona que participa de una carrera de atletismo de fondo, generalmente quiere correr otra y continuar corriendo, esto lo lleva a modificar todos sus hábitos de vida, a llevar una vida ordenada, mejorar su alimentación, cuidar su salud, etc.

Con el programa Aguiluchos entonces, lo que esperamos es que aquellos chicos a los cuales lleguemos, no solo mejoren su calidad de vida, sino que además disminuyan las probabilidades de caer en conductas autodestructivas, específicamente nos interesa hacer que los chicos se sientan bien consigo mismos y que no tengan ningún interés en buscar drogas como mecanismo de escapar a una realidad que no pueden soportar.

A los chicos que participan del programa, le enseñamos la técnica de este deporte, los acompañamos a las competencias, pero además le transmitimos valores humanos para ayudarlos en su aprendizaje social. Nos interesa transmitir el respeto, los buenos modales, la presencia decorosa, la solidaridad, el compañerismo, la amistad, el esfuerzo, el no abandonar nunca la carrera, etc.

Entrenamos 2 veces a la semana, martes y jueves en el campo deportivo del Centro Los Pinos quienes amablemente nos prestan el lugar. Y los domingos competimos. Entre semana, también salimos a correr por las calles.

Vamos a las escuelas públicas de la zona y cursamos invitaciones, les hacemos saber de los chicos que ya han participado en carreras, le damos difusión a través de las redes sociales y hacemos todo lo posible para que esta actividad cobre relevancia.

En cada carrera que participan, suman una nueva medalla que lucen con orgullo y la presentan ante sus familiares y conocidos.

De esta manera, los integrantes de Aguilas Running Uruguay, no solo corremos, sino que también intentamos volar, ayudando a que otros corran.

Tenemos previsto organizar núcleos en diferentes puntos del país, para poder replicar esta experiencia, a través del crecimiento celular.

Necesidades

Nuestra visión va más allá de nuestras posibilidades actuales. Si bien todos los integrantes del grupo nos autofinanciamos, y generalmente colaboramos con los chicos de Aguiluchos, el proyecto necesita de una inversión mayor, para que podamos llegar a más chicos y en menos tiempo, esa es la razón por la cual necesitamos patrocinadores.

En estos momentos, queremos realizar la **indumentaria deportiva para 12 chicos** que consiste en: camisetas de atletismo, shorts, equipos deportivo de invierno, camperones y calzado deportivo.

12	Camisetas de atletismo + Shorts de atletismo	$ 490	$ 5.580
12	Equipos deportivos	$ 690	$ 8.280
12	Camperones	$ 890	$ 10.680
12	Gorritas	$ 100	$ 1.200
12	Pares de calzado deportivo	$ 1500	$ 18.000
		TOTAL	$ 42.540

También necesitamos apoyo para el traslado del equipo, ya que hay competencias no solo en Montevideo, sino también en el Interior. Las competencias son los fines de semana y andar en transporte público es una complicación porque muchas veces los ómnibus pasan llenos y nuestra experiencia nos indica que hemos demorado hasta 3 horas más de lo que en condiciones normales, lo habríamos hecho.

1	Chips para tomar el tiempo en la carrera	$ 500

Se utiliza un chip por cada corredor y es una condición indispensable tener un chip para que los chicos puedan afiliarse a la Agrupación de Atletas del Uruguay.

Ayuda en alimentos: nos gustaría poder ofrecer una ayuda en alimento a las familias que tienen chicos participando del programa. Si bien todos los chicos comen en sus casas, ya que en su mayoría provienen de familias de trabajadores, hemos notado que la alimentación que algunos de ellos tienen, no siempre es la más adecuada, y nos gustaría poder ofrecerles una ayuda al respecto, particularmente en lácteos, frutas y cereales.

Contrapartidas

La contrapartida que podemos ofrecer es a través de la publicidad. Actualmente tenemos posibilidad de incluir publicidad en la indumentaria deportiva, en banderas que se muestran en cada evento del cual participamos, en nuestro blog http://aguilasrunning.blogspot.com y en http://facebook.com/aguiluchosuruguay

Además, en las escuelas y lugares donde vayamos con el equipo, notas de prensa que nos realicen, estamos comprometidos a mencionar a nuestros patrocinadores.

Entendemos que para la empresa que decida apoyar esta actividad, asociar su marca a un proyecto de tan profundo contenido social, le reportará un importante retorno en su reputación, puesto que estará reforzando su imagen de compromiso y responsabilidad social empresarial, diferenciándose así de aquellas empresas que tan solo persiguen objetivos egoístas y buscan ganar sin ayudar a otros por el camino.

Contacto

Si este proyecto ha sido de su interés, y está interesado en apoyarlo, agradecemos que se comunique al 099 754 633, 22275789 o a través del email **aguilasrunning@gmail.com**
Estaremos felices de recibir su llamada y abiertos al diálogo para ver cuál es la mejor forma de poder hacer efectiva su colaboración, ya sea esta total o parcial.